

### Vantagens do parto Normal

- A recuperação é rápida
- Não há dor pós-parto.
- A rápida recuperação deixa a mãe mais tranqüila, o que favorece a lactação
- A alta é mais rápida, o que possibilita à mãe retomar seus afazeres prontamente
- A cada parto normal, o trabalho de parto é mais fácil do que no anterior
- Se a mulher vir a sofrer de mioma (patologia comum do útero), na eventual necessidade de uma operação, esta será mais fácil
- O relaxamento da musculatura pélvica não altera em nada o desempenho sexual

### Desvantagens do parto Normal

- Possíveis danos à pelve (raro acontecer);
- Possíveis danos ao períneo, uretra e ânus (raro acontecer);
- Raríssimos casos de incontinência urinária e fecal;
- Dor no períneo, em casos de episiotomia e laceração.

A maior parte dos danos ocorridos durante o parto normal é causado pela má condução do mesmo, especialmente quando são utilizadas manobras e intervenções desnecessárias, muitas das quais condenadas pela Organização Mundial de Saúde - como episiotomia ("corte"), manobra de kristeller (quando o médico ou enfermeiro pressiona a barriga para forçar a expulsão do bebê) e uso corriqueiro de ocitocina (hormônio que acelera as contrações). Um parto natural, realizado sem intervenções e preferencialmente em posição que ajude à saída do bebê (cócoras, por exemplo) dificilmente causará qualquer tipo de consequência negativa.